

Elke vrijdag en zaterdag kookt een kunstenaarskok op Parasite Paradise. Manel Esparbé y Gasca is er op 5 en 6 september. Hier een voorproefje om lekker zelf te maken.

## ParasiteParadise Recepten

MANEL ESPARBÉ Y GASCA

### GEBAKKEN MOSSELEN

Parasite Paradise Favourites

Soms zit smaak in de eenvoud. Met de juiste spullen en de juiste timing in een handomdraai een heerlijk gerecht. Maar let op: het kan wel mislukken! Het geheim van het gerecht is dat je een oventje creëert op het gasfornuis.

*Wat heb je nodig?*

*Een zak Nederlandse mosselen (goed wassen!), zeezout, een grote (bak)plaat. Dit kan ook de grootste koekenpan zijn die je in huis hebt, maar niet een wok. Een deksel waarmee je de pan of de plaat geheel kunt afsluiten.*

*Bereidingswijze*

Verhit de (bak)plaat en verspreid olijfolie over de plaat. De hele plaat moet bedekt zijn met olie. De pan heel heet laten worden. Als de olie net begint te roken, snel zeezout toevoegen (wees hier niet te voorzichtig mee) en mosselen. Ook bij dat laatste geldt weer dat je zoveel mosselen moet toevoegen tot de bodem van pan geheel bedekt is. Beetje roeren, deksel er op. Onder het deksel wordt het zo heet dat de mosselen gaar stomen of bakken. Gebruikelijk is dit is na circa 3 tot 4 minuten, maar zoveel eerder of later als de schelpen opengaan.

Hoe groter de plaat, hoe groter het spektakel, maar aan de smaak verandert het niets.